



*Portafolio  
de talleres,  
capacitaciones y  
entrenamientos*





## INFORMACION GENERAL

*Los contenidos de los programas que se presentan a continuación son propuestas temáticas que se construyen, articulan y ajustan de acuerdo con las necesidades puntuales de cada cliente.*

*Así mismo son el resultado de investigaciones académicas, revisión documental, tendencias y experiencias directas de nuestro equipo de trabajo con cada uno de nuestros clientes*



## METODOLOGIA

*Programas diseñados bajo la metodología de aprendizaje experiencial; en donde los participantes construyen conocimientos a partir de ejercicios y estrategias pedagógicas in-door y out-door, orientados a los objetivos estratégicos de las empresas y/ o organizaciones; generando compromisos consigo mismos y adquiriendo aprendizajes que podrán aplicar a diferentes contextos, desde su rol personal y profesional.*

# Zimetría

*Comunicación efectiva  
Valores y acciones  
comprometidas*



# Zimetria



*Emociones y  
validación  
emocional*



*Estrés y  
manejo de  
ansiedad*

# Zimetría

Afrontamiento a los cambios

Chat de grupo de Zoom

Gracias

muchas gracias

Gracias Doctora excelente información, es usted muy profesional

Muy valiosa toda la información

Muchas gracias! Excelente ponencia

Excelente, muchas gracias!

gracias muy interesante

Muchas gracias Doctora Eliana, valiosa información

gracias muy interesante

gracias muy interesante

una ponencia muy dinámica, muchas gracias

**¡GRACIAS!**

Zimetría Ejército Hondureño

El arte de amar en familia: de las palab...

People (30)

You 9:59 AM  
Buenos días a todos, etc

Si doc

Un 5

Te escucho claro buenos

La intención es crecer en una obligación tomemos oportunidad de aprender nuestro entorno en esta

You 11:04 AM

Zimetría col 11:04 AM  
podrían valorar a su pare

Send a message to every

# Zimetria

Primeros auxilios  
Psicológicos  
Mindfulness



## Prevención de suicidio

The screenshot shows a Zoom meeting interface. On the left, a gallery view displays several participants, including Eliana Hernández, Jon batancourt, Santiago Hernández, Sara Arce Castilla, Andrés Cortes, Jennifer Pinto, Liseth Balaguera, Julieth Pineda, Jessica Giraldo, Paula Plazas, and 100 others. The main screen displays a presentation slide with the Zimetría logo and the text: "Entrenando a Gatekeepers: Por una vida que vale la pena ser vivida". Below the title, the names of the participants are listed: Eliana Hernández, Camilo Aragón, Alma Guaidía, Tatiana Peña, and Daniela Barrero. The slide also features an image of a person with arms raised in a landscape. The Zoom interface includes a bottom toolbar with icons for audio, video, chat, and screen sharing, and a top status bar showing the time as 11:18 AM and the meeting ID as glz-cmk-iz.



# Zimetria

 **El Arte de Amar en Familia:**  
De las palabras a la acción

Fortaleciendo vínculos  
Amor en los tiempos del Covid  
Sensibilización en pautas de crianza

Jueves 11 de Junio  
Hora: 10 a.m.



**Invitados:**

- Alma Guaidía
- Camilo Aragón
- Elana Hernández

Mj. en psicología clínica

Mayor información  
314 4157902  
zimetria.col@gmail.com  
@zimetria.col



 **UMA - Universidad María Auxiliadora**  
2 h · 🌐

¿Interesad@ en estudiar Psicología? No te pierdas nuestro Webinar Internacional.✅ Inscripción Gratuita en📱: <https://cutt.ly/upeWwmc> #LicenciadosporSUNEDU #PensionesAccesibles #Psicología

**UMA** | Universidad María Auxiliadora

#LICENCIADOS POR SUNEDU

**WEBINAR INTERNACIONAL**  
REGISTRO GRATUITO

**Manejo de la ansiedad en periodos de confinamiento**

**21 de Julio** 7:00 pm

**Elana Hernández Marilño** 🇨🇴  
Magister en psicología clínica con énfasis en atención comunitaria por la Fundación Universitaria Alvarado Lorena (Bogotá).  
Docente y líder del proyecto de intervenciones grupales del plan de Psicología y la salud para la población de la Universidad Millar Nueva Granada.



**INSTAGRAM LIVE AMESE**

**CONCIENCIA PLENA Y DOLOR CRÓNICO**

**MARTES 02 JUNIO 4:00 PM**

**Terapeuta invitada:**  
**Alma Guaidía**  
Psicóloga y magister en psicología clínica con énfasis en procesos de desregulación emocional y terapias de tercera generación.



[www.amese.org](http://www.amese.org)  
[associacion.amese](https://www.facebook.com/associacion.amese)

#Quédate EnCasa

   
Apoyo a mujeres con enfermedades del seno



**Alma Guaidía Flórez / Cel. +57 3144 67302**  
Magister en Psicología Clínica / [instagram: @zimetria.col](https://www.instagram.com/zimetria.col)

# Alianzas y colaboraciones

