



*Portafolio
de talleres,
capacitaciones y
entrenamientos*





INFORMACION GENERAL

Los contenidos de los programas que se presentan a continuación son propuestas temáticas que se construyen, articulan y ajustan de acuerdo con las necesidades puntuales de cada cliente.

Así mismo son el resultado de investigaciones académicas, revisión documental, tendencias y experiencias directas de nuestro equipo de trabajo con cada uno de nuestros clientes



METODOLOGIA

Programas diseñados bajo la metodología de aprendizaje experiencial; en donde los participantes construyen conocimientos a partir de ejercicios y estrategias pedagógicas in-door y out-door, orientados a los objetivos estratégicos de las empresas y/ o organizaciones; generando compromisos consigo mismos y adquiriendo aprendizajes que podrán aplicar a diferentes contextos, desde su rol personal y profesional.

Zimetría

*Comunicación efectiva
Valores y acciones
comprometidas*



Zimetria



*Emociones y
validación
emocional*



*Estrés y
manejo de
ansiedad*

Zimetria

Afrontamiento a los cambios

¡GRACIAS!

Chat de grupo de Zoom

Gracias

muchas gracias

Gracias Doctora excelente informacion, es usted muy profesional

Muy valiosa toda la informacion

Muchas gracias! Excelente ponencia

Excelente, muchas gracias!

gracias muy interesante

Muchas gracias Doctora Eliana, valiosa informacion

gracias muy interesante

una ponencia muy dinamica, muchas gracias

Zimetria Ejercicios de Memoria

El arte de amar en familia: de las palab...

People (30)

You 9:59 AM Buenos dias a todos, etc

Si doc

Un 5

Te escucho claro buenos

La intención es crecer en una obligación tomemos oportunidad de aprender nuestro entorno en esta

You 11:04 AM responder?

Zimetria col 11:04 AM por favor valorar a su pare

Send a message to every

Zimetria

Primeros auxilios
Psicológicos
Mindfulness



Prevención de suicidio

The screenshot shows a Zoom meeting interface. On the left, a gallery view displays several participants, including Eliana Hernández, Jon batencourt, Santiago Hernández, Sara Arca Castilla, Andrés Cortes, Jennifer Pinto, Liseth Balaguera, Julieth Pinada, Jessica Giraldo, Paula Plazas, and 100 others. The main screen displays a presentation slide with the Zimetría logo and the text: "Entrenando a Gatekeepers: Por una vida que vale la pena ser vivida". Below the title, the names of the participants are listed: Eliana Hernández, Camilo Aragón, Alma Guaidía, Tatiana Peña, and Daniela Barrero. The slide also features an image of a person with their arms raised in a celebratory gesture against a scenic background. The Zoom interface includes a bottom toolbar with icons for audio, video, chat, and screen sharing, and a top status bar showing the meeting ID and time.

Corazón arrugado

Zimetría

Entrenando a Gatekeepers:
Por una vida que vale la
pena ser vivida

Eliana Hernández
Camilo Aragón
Alma Guaidía
Tatiana Peña
Daniela Barrero

11:18 AM | glz-cmk-iz

11:18 AM | glz-cmk-iz

Obtener más información

Paula Ríos

HUGO ENRIQUE...

Zimetria

 **El Arte de Amar en Familia:**
De las palabras a la acción

Fortaleciendo vínculos
Amor en los tiempos del Covid
Sensibilización en pautas de crianza

Jueves 11 de Junio
Hora: 10 a.m.



Invitados:

- Alma Guaidía
- Camilo Aragón
- Elana Hernández

Mj. en psicología clínica

Mayor información
314 4157902
zimetria.col@gmail.com
@zimetria.col

 **2020** UNIVERSIDAD MARIA AUXILIADORA     EJECO

 **UMA - Universidad María Auxiliadora**
2 h · 🌐

¿Interesad@ en estudiar Psicología? No te pierdas nuestro Webinar Internacional.✅ Inscripción Gratuita en📱: <https://cutt.ly/upeWwmc> #LicenciadosporSUNEDU #PensionesAccesibles #Psicología

UMA Universidad María Auxiliadora **#LICENCIADOS POR SUNEDU**

WEBINAR INTERNACIONAL
REGISTRO GRATUITO

Manejo de la ansiedad en periodos de confinamiento

21 de Julio 7:00 pm

Elana Hernández Marilño 🇨🇴
Magister en psicología clínica con énfasis en atención comunitaria por la Fundación Universitaria Arovelo Lorena (Bogotá).
Docente y líder del proyecto de intervenciones grupales del plan de Rememorio e identidad para la recuperación de la Universidad Millar Nueva Granada.



INSTAGRAM LIVE AMESE

CONCIENCIA PLENA Y DOLOR CRÓNICO

MARTES 02 JUNIO 4:00 PM

Terapeuta invitada:
Alma Guaidía
Psicóloga y magister en psicología clínica con énfasis en procesos de desregulación emocional y terapias de tercera generación.



www.amese.org
[facebook.com/amese](https://www.facebook.com/amese)

#Quédate EnCasa

 
Apoyo a mujeres con enfermedades del seno



Alma Guaidía Flórez / Cel. +57 3144 97302
Magister en Psicología Clínica / instagram_@zimetria.col

Alianzas y colaboraciones



#UnitedSinExcusas

